



MacBook Pro (14 pulgadas, M5) - Especificaciones técnicas

Año de presentación: 2025

Acabado

Negro espacial
Plata

Chip

Chip M5 de Apple
CPU de 10 núcleos (4 de rendimiento y 6 de eficiencia)
GPU de 10 núcleos
Neural Accelerators
Trazado de rayos por aceleración de hardware
Neural Engine de 16 núcleos

Neural Engine de 10 núcleos

153 GB/s de ancho de banda de memoria

Motor multimedia

Aceleración de hardware para H.264, HEVC, ProRes y ProRes RAW

Motor de decodificación de vídeo

Motor de codificación de vídeo

Motor de codificación y decodificación ProRes

Decodificación AV1

Apple Intelligence¹

Apple Intelligence es un sistema de inteligencia personal que te ayuda a redactar, expresarte y hacer tus tareas diarias sin esfuerzo. Cuenta con revolucionarias prestaciones de privacidad para que nadie más pueda acceder a tus datos. Ni siquiera Apple.

[Obtén más información sobre Apple Intelligence](#)

Pantalla

Pantalla Liquid Retina XDR

Pantalla Liquid Retina XDR de 14,2 pulgadas (35,97 cm) en diagonal;² resolución nativa de 3.024 por 1.964 a 254 píxeles por pulgada

XDR (rango dinámico extremo)

Contraste de 1.000.000:1

Brillo XDR: 1.000 nits de brillo sostenido (a pantalla completa) y 1.600 nits de pico de brillo³ (solo HDR)

Brillo SDR de hasta 1.000 nits (en exteriores)

Color

1.000 millones de colores

Gama cromática amplia (P3)

Tecnología True Tone

Frecuencias de actualización

Tecnología ProMotion con frecuencia de actualización adaptativa de hasta 120 Hz

Frecuencias de actualización fijas: 47,95 Hz, 48 Hz, 50 Hz, 59,94 Hz y 60 Hz

Configurable con:

Pantalla nanotexturizada

Memoria

16 o 24 GB de memoria unificada

Configurable con:

24 o 32 GB

Batería y alimentación

M5⁴

Hasta 24 horas de streaming de vídeo

Hasta 16 horas de navegación web inalámbrica

Batería de polímeros de litio de 72,4 vatios hora

Cable de USB-C a MagSafe 3

Se puede cargar con un adaptador de corriente USB-C o mediante una toma de corriente USB PD

Potencia mínima necesaria para cargar el dispositivo: 60 W

Carga rápida con un adaptador de 96 W o superior

Capacidad⁵

SSD de 512 GB o 1 TB⁶

Configurable con:

1, 2 o 4 TB

Carga y ampliación

Ranura para tarjetas SDXC

Puerto HDMI

Toma para auriculares de 3,5 mm

Puerto MagSafe 3

Tres puertos Thunderbolt 4 (USB-C) compatibles con:

Carga

DisplayPort

Thunderbolt 4 (hasta 40 Gb/s)

USB 4 (hasta 40 Gb/s)

Compatibilidad con monitores

Admite simultáneamente la resolución nativa completa en la pantalla integrada compatible con mil millones de colores y:

Hasta dos monitores externos con resolución hasta 6K a 60 Hz por Thunderbolt, o un monitor externo con resolución hasta 6K a 60 Hz por Thunderbolt y un monitor externo con resolución hasta 4K a 144 Hz por HDMI

Un monitor externo con resolución 8K a 60 Hz o un monitor externo con resolución 4K a 240 Hz por HDMI

Salida de vídeo digital Thunderbolt 4

Salida DisplayPort 1.4 nativa a través de USB-C

Salida de vídeo digital Thunderbolt 5

Salida DisplayPort 2.1 nativa a través de USB-C

Salida de vídeo digital HDMI

Admite un monitor con resolución hasta 8K a 60 Hz o resolución 4K a 240 Hz

Reproducción de vídeo

Formatos compatibles: HEVC, H.264, AV1 y ProRes (entre otros)

HDR con Dolby Vision, HDR10+/HDR10 y HLG

Reproducción de audio

Formatos compatibles: AAC, MP3, Apple Lossless, FLAC, Dolby Digital, Dolby Digital Plus y Dolby Atmos (entre otros)

Teclado y trackpad

Magic Keyboard retroiluminado con:

79 teclas, entre ellas 12 de función de altura estándar y 4 de flecha dispuestas en forma de T invertida

	<p>Touch ID</p> <p>Sensor de luz ambiental</p> <p>Trackpad Force Touch con control preciso del cursor y sensibilidad a la presión que permite activar el clic fuerte, los aceleradores, el trazo sensible a la presión y los gestos Multi-Touch</p>
Conexión inalámbrica	<p>Wi-Fi</p> <p>Wi-Fi 6E (802.11ax)⁷</p> <p>Bluetooth</p> <p>Bluetooth 5.3</p>
Cámara	<p>Cámara 12MP Center Stage y Vista Cenital</p> <p>Vídeo en 1080p HD</p> <p>Procesador de señal de imagen avanzado con vídeo computacional</p>
Audio	<p>Sistema de seis altavoces de alta fidelidad con cancelación de fuerza en los woofers</p> <p>Sonido estéreo amplio</p> <p>Compatibilidad con audio espacial al reproducir música o vídeo con Dolby Atmos en los altavoces integrados</p> <p>Audio espacial con seguimiento dinámico de la cabeza al usar modelos compatibles de AirPods, AirPods Pro y AirPods Max⁸</p> <p>Conjunto de tres micrófonos con calidad de estudio, alta relación señal/ruido y tecnología beamforming direccional</p> <p>Toma para auriculares de 3,5 mm y compatibilidad avanzada con auriculares de alta impedancia</p> <p>Puerto HDMI compatible con salida de audio multicanal</p>
Requisitos de funcionamiento	<p>Tensión: de 100 a 240 V de CA</p> <p>Frecuencia: de 50 a 60 Hz</p> <p>Temperatura de funcionamiento: de 10 a 35 °C</p> <p>Temperatura de almacenamiento: de -25 a 45 °C</p> <p>Humedad relativa: del 0 al 90 % sin condensación</p> <p>Altitud máxima de funcionamiento: probado hasta 3.000 m</p> <p>Altitud máxima de almacenamiento: 4.500 m</p> <p>Altitud máxima de transporte: 10.500 m</p>
Tamaño y peso	<p>Alto: 1,55 cm</p> <p>Ancho: 31,26 cm</p> <p>Fondo: 22,12 cm</p> <p>Peso: 1,55 kg⁹</p>
Sistema operativo	<p>macOS</p> <p>macOS es el sistema operativo de ordenador más avanzado</p>

macOS es el sistema operativo de ordenador más avanzado del mundo. Multiplica tu productividad y creatividad con Apple Intelligence, un Spotlight más útil que nunca, ventanas en mosaico y mucho más.

Accesibilidad

Las prestaciones de accesibilidad del MacBook Pro ayudan a las personas con diversidad funcional a sacarle el máximo partido. Gracias a sus funciones para usuarios con problemas de visión, audición, motricidad y aprendizaje, hacer cosas increíbles está al alcance de todo el mundo.

[Obtén más información sobre Accesibilidad](#)

Prestaciones incluidas:

Control por Voz
VoiceOver
Zoom
Aumentar Contraste
Reducir Movimiento
Siri y Dictado
Control por Botón
Subtítulos Opcionales
Texto a Voz

Apps integradas¹⁰

App Store
Libros
Calendario
Contactos
FaceTime
Buscar
Freeform
Juegos
GarageBand
Casa
iMovie
Diario
Keynote
Mail
Mapas
Mensajes
Música
Notas
Numbers
Pages
Teléfono
Photo Booth
Fotos
Podcasts
Vista Previa
QuickTime Player
Recordatorios
Safari
Atajos
Bolsa
Time Machine
TV

Contenido de la caja

MacBook Pro de 14 pulgadas
Cable de USB-C a MagSafe 3 (2 m)
Paño de limpieza (solo con la opción de acabado nanotexturizado)
El adaptador de corriente se vende por separado

Configuración a medida

Configura tu MacBook Pro con estas opciones en apple.com:
24 o 32 GB de memoria unificada
SSD de 1, 2 o 4 TB
Adaptador de corriente USB-C de 70 W
Adaptador de corriente USB-C de 96 W
Pantalla nanotexturizada

El MacBook Pro y el medio ambiente

Impacto medioambiental

El MacBook Pro de 14 pulgadas se ha diseñado para reducir su impacto medioambiental:¹¹

[Ver el informe medioambiental del MacBook Pro de 14 pulgadas con chip M5 \(PDF\)](#)

Progreso hacia Apple 2030

Apple 2030 es nuestro compromiso de lograr la neutralidad en carbono en toda nuestra huella medioambiental. Nuestro riguroso plan de descarbonizar la producción se centra en la transición hacia la electricidad de bajas emisiones, el diseño con materiales reciclados y menos contaminantes, y la priorización de medios de transporte más respetuosos con el medio ambiente, como la vía marítima.

[Ver el compromiso de Apple](#)

Materiales

El MacBook Pro de 14 pulgadas (M4 Pro o M4 Max) está fabricado con un 35 % de materiales reciclados y el MacBook Pro de 14 pulgadas (M5) está fabricado con un 45 % de materiales reciclados:¹²

Aluminio 100 % reciclado en la carcasa

Tierras raras 100 % recicladas en todos los imanes

Estaño y oro 100 % reciclados en la soldadura y las placas de varios circuitos impresos

Cobre 100 % reciclado en varios circuitos impresos y en un componente del módulo térmico

90 % de acero reciclado en la placa del teclado

Energía

El 45 % de la electricidad empleada en la fabricación del MacBook Pro de 14 pulgadas procede de fuentes con baja huella de carbono¹³

Certificación ENERGY STAR^{®14}

Embalajes

Embalaje compuesto por un 100 % de fibra¹⁵

Residuos

Como parte del programa de cero residuos de Apple, las fábricas de montaje final de nuestros proveedores recurrentes no generan residuos que acaben en vertederos¹⁶

Química inteligente¹⁷

Todos los materiales que se emplean en la fabricación de los productos, los accesorios y los embalajes de Apple cumplen los requisitos de nuestra [Especificación sobre Sustancias Reguladas](#), una de las primeras del sector en restringir el uso de determinadas sustancias nocivas. Consulta el [informe de progreso medioambiental](#) de Apple más reciente para conocer nuestras iniciativas relacionadas con la eliminación gradual de estas sustancias químicas.

Rendimiento acústico

Valores de las emisiones acústicas declaradas en conformidad con la norma ECMA-109

Rendimiento acústico

	Nivel de potencia acústica $L_{WA,m}$ (B)	Nivel de presión de sonido Posición del operador $L_{pA,m}$ (dB)
Inactivo	1,3 ($K_v = 0,3$)	3
Navegación web inalámbrica	1,3 ($K_v = 0,3$)	4

1. $L_{WA,m}$ indica el nivel medio de potencia acústica ponderada A, redondeado al 0,1 B más cercano.
2. $L_{pA,m}$ indica el nivel medio de presión de sonido ponderada A calculado en la posición del operador (redondeado al 1 dB más cercano).
3. 1 B (belio) = 10 dB (decibelio).
4. K_v indica el sumador estadístico para calcular el límite superior del nivel de potencia acústica ponderada A.
5. La cantidad de $L_{WA,c}$ (denominado anteriormente $L_{WA,d}$) se puede calcular a partir de la suma de $L_{WA,m}$ y K_v .
6. La prueba web inalámbrica examina 6 pestañas con contenido variado que incluye multimedia.
7. Configuración probada: M5, CPU de 10 núcleos, GPU de 10 núcleos, memoria unificada de 24 GB, almacenamiento de 1 TB.

1. Apple Intelligence está disponible en versión beta. Algunas prestaciones no están disponibles en todas las regiones o idiomas. Consulta la disponibilidad de prestaciones e idiomas y los requisitos del sistema en support.apple.com/es-es/121115.
2. Las pantallas del MacBook Pro de 14 pulgadas y 16 pulgadas tienen las esquinas redondeadas en la parte superior. Si se miden como un rectángulo estándar en diagonal, las pantallas tienen 14,2 y 16,2 pulgadas respectivamente. La superficie real de visión es inferior.
3. A temperaturas inferiores a 25 °C.
4. Pruebas realizadas por Apple en septiembre de 2025 utilizando prototipos del MacBook Pro de 14 pulgadas con chip M5 de Apple, CPU de 10 núcleos, GPU de 10 núcleos, 24 GB de memoria unificada y SSD de 1 TB. Pruebas de productividad inalámbrica realizadas con 25 páginas web conocidas a través de una red wifi. Pruebas de streaming de vídeo realizadas con contenido a 1080p en Safari a través de una red wifi. El brillo de la pantalla estaba a 8 clics del ajuste más bajo y la

retroiluminación del teclado desactivada. La duración de la batería varía en función de la configuración y el uso.

Más información en apple.com/es/batteries.

5. 1 GB = 1.000 millones de bytes. 1 TB = 1 billón de bytes. La capacidad formateada real es inferior.
6. El precio varía en función de la capacidad.
7. La conexión Wi-Fi 6E está disponible en los países y regiones donde existe esta tecnología.
8. Consulta los modelos compatibles en support.apple.com/es-es/102596.
9. El peso varía según la configuración y el proceso de fabricación.
10. iMovie, GarageBand, Pages, Numbers y Keynote están disponibles en el Mac App Store. Para descargar las apps necesitas una Cuenta de Apple y un dispositivo compatible con la versión del sistema operativo que requiera cada app. Duplicación del iPhone no está disponible en todos los países y regiones.
11. Información actualizada a fecha del lanzamiento del producto.
12. El contenido reciclado o renovable de un producto equivale a la relación entre la masa de materiales reciclados con certificación y la masa total del dispositivo, sin tener en cuenta el embalaje ni los accesorios incluidos en la caja.
13. Para calcular el porcentaje de emisiones eléctricas de nuestro proceso de fabricación que procede de electricidad con baja huella de carbono, asignamos a nuestro modelo de emisiones de carbono la energía limpia producida por nuestros proveedores en el ejercicio fiscal anterior, en función de su cuota de fabricación en la fecha de lanzamiento del producto. Esta cifra solo incluye la electricidad con baja huella de carbono que Apple o sus proveedores hayan producido como parte del programa Clean Energy de Apple.
14. ENERGY STAR y el distintivo ENERGY STAR son marcas comerciales registradas de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos.
15. Desglose por peso de los embalajes de nuestros productos vendidos en Estados Unidos. Para calcular el contenido de plástico y el peso del embalaje, no se tienen en cuenta los adhesivos, las tintas ni los recubrimientos.
16. Todas las fábricas de montaje final de nuestros proveedores recurrentes (es decir, que llevan más de un año trabajando para Apple) del MacBook Pro de 14 pulgadas han obtenido la certificación Zero Waste de UL LLC (norma UL 2799). Para obtener la certificación Zero Waste to Landfill por parte de UL es necesario haber reutilizado al menos el 90 % de los residuos para producir energía (90-94 % para el nivel plata, 95-99 % para el nivel oro y 100 % para el nivel platino).
17. La Especificación sobre Sustancias Reguladas de Apple define las restricciones de Apple respecto al uso de determinados compuestos químicos en los materiales de los productos, los accesorios, los procesos de fabricación y los embalajes que se emplean para el envío de los productos a los consumidores. Dichas restricciones se basan en leyes y directivas internacionales, agencias reguladoras, requisitos de etiquetado ecológico, estándares medioambientales y políticas de Apple. Ningún producto Apple contiene PVC ni ftalatos, salvo los cables de alimentación para India, Tailandia (cable de alimentación de dos clavijas) y Corea del Sur, donde seguimos intentando que las autoridades aprueben nuestras alternativas a estos materiales. Los productos Apple se ajustan a la Directiva 2011/65/UE de la Unión Europea y sus enmiendas, incluidas las exenciones para el uso de plomo, por ejemplo, en soldaduras a alta temperatura. Apple trabaja para dejar de usar estas sustancias exentas en los nuevos productos cuando sea técnicamente posible.

¿Te ha resultado útil?

Sí

No

Soporte técnico

MacBook Pro (14 pulgadas, M5) - Especificaciones técnicas

Copyright © 2025 Apple Inc. Todos los derechos reservados.

[Política de Privacidad](#) | [Condiciones de uso](#) | [Ventas y reembolsos](#) | [Mapa del sitio](#) | [Uso de las cookies](#)

España